

Emad Salehi Tadi

Instructor Of RCS
Ph.D



Emadsalehi.ir



<https://www.linkedin.com/in/emad-salehi-b4666177/>



Emadsalehi@gmail.com

Stabilization
Extrication
Transport

Why the stabilization extrication and transport are important?



***80% spine injury
occurs in vehicle in
Iran***

Spinal Column

33 vertebrae ●

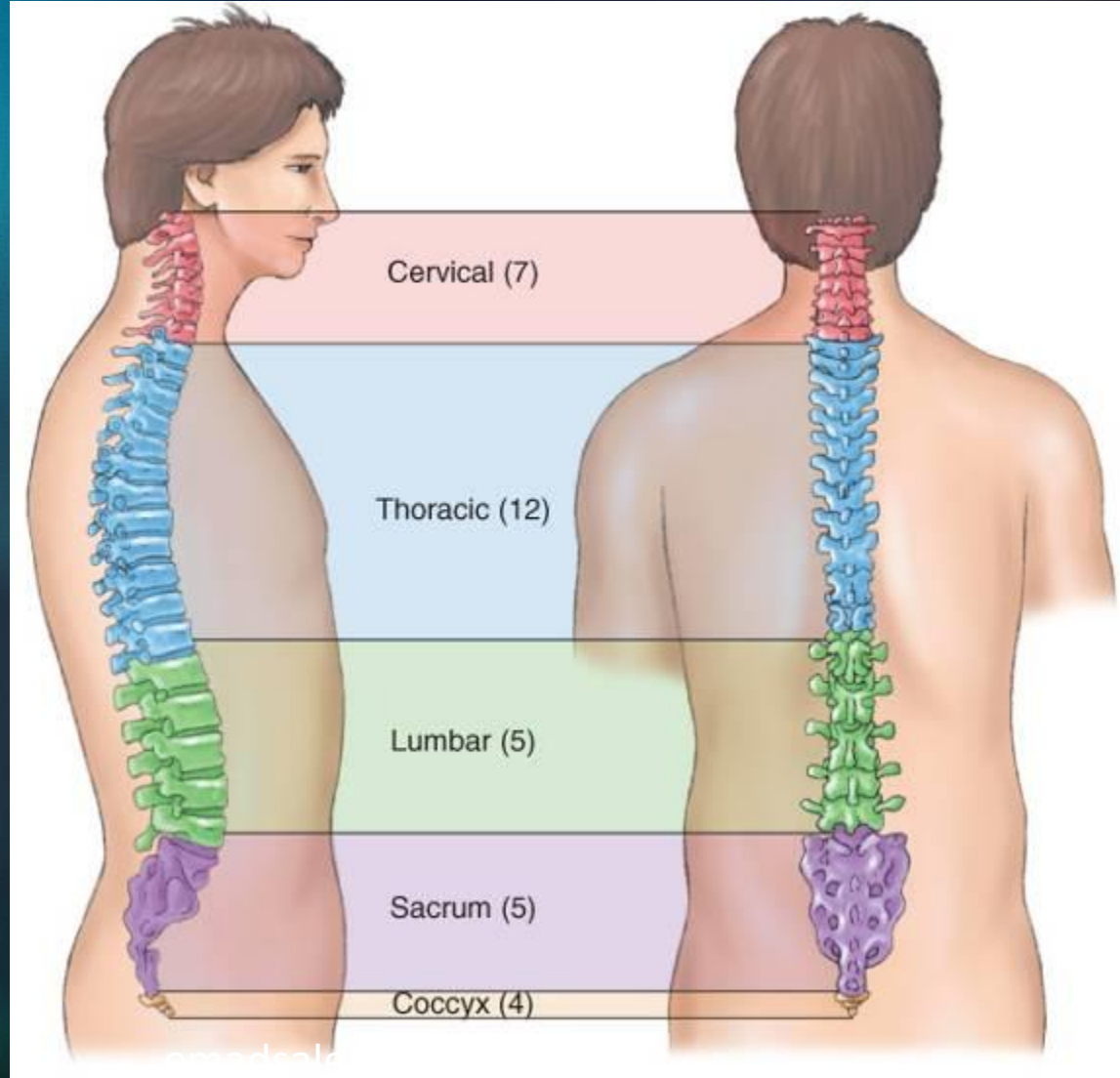
7 cervical ●

12 thoracic ●

5 lumbar ●

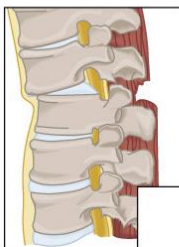
5 sacrum (fused) ●

4 coccyx (fused) ●

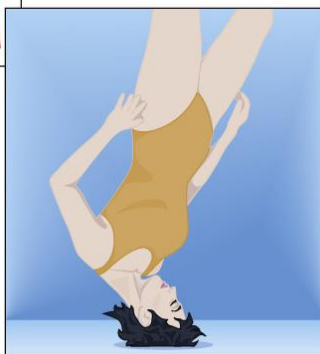
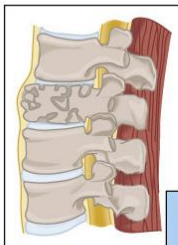


Type of spine injuries

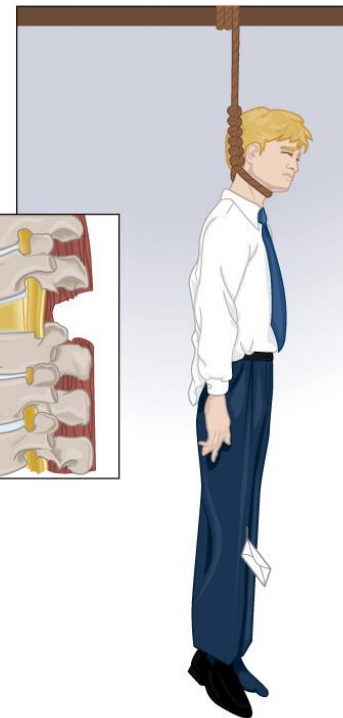
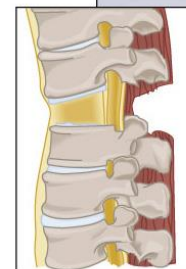
FLEXION INJURY



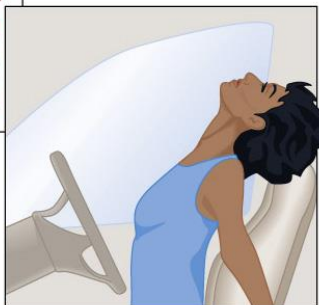
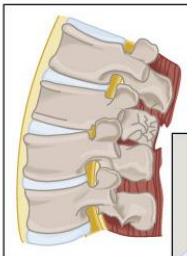
COMPRESSION INJURY



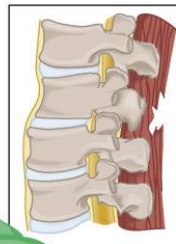
DISTRACTION INJURY



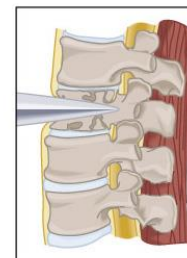
HYPEREXTENSION INJURY



FLEXION-ROTATION INJURY



PENETRATION INJURY



تجهيزات تثبيت :



كولار گردنی

Philadelphia Collar



Stiff-necked Collar



ویژگی های یک کولار ایده آل :

- ✓ توانایی حفظ سنگینی سر در وضعیت خنثی
- ✓ پیشگیری از حرکات جانبی ، چرخشی و قدامی - خلفی
- ✓ راحتی بیمار
- ✓ عدم مداخله با رادیو گرافی
- ✓ طراحی ساده و استفاده در کوتاه مدت
- ✓ عدم تداخل روی سیستم راه هوایی

نکات مهم در استفاده از کولار

✓ عدم اکتفا فقط به کولار

✓ عدم استفاده از کولار با سایز نامناسب

✓ مشورت با یک فرد حرفه ای

عوارض استفاده از کولار

✓ انتخاب نادرست اندازه

✓ استفاده طولانی مدت

✓ افزایش فشار داخل جمجمه (ICP)

موارد منع مصرف کولار

✓ وجود تراکستومی یا کریکوتیروتومی

✓ تورم یا وجود زخم در ناحیه گردن

✓ مصدوم ناآرامی

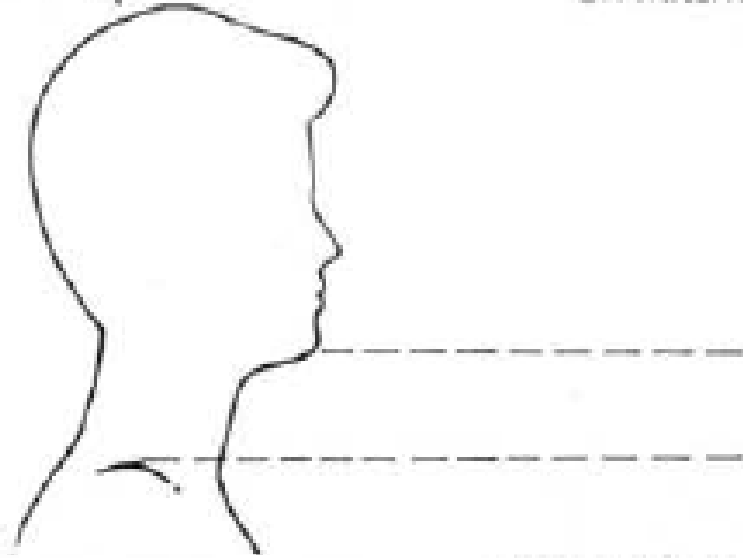
✓ بروز نقص عصبی موضعی در یک مصدوم هوشیار با ستون مهره خمیده

نحوه بستن کولار

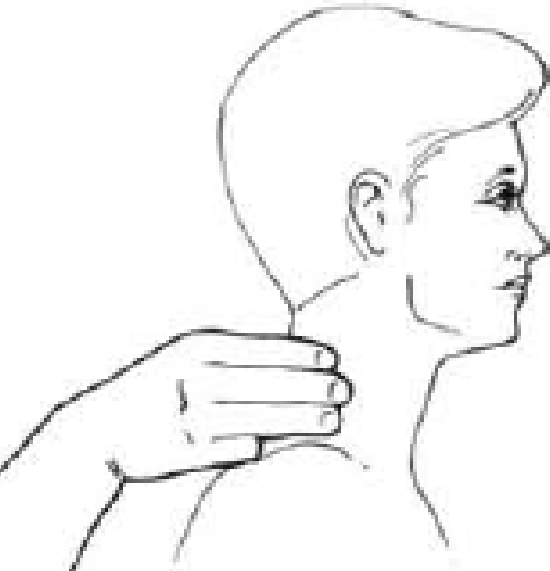
- ✓ انتخاب اندازه کولار مناسب
- ✓ قرار دادن در وضعیت نشسته
- ✓ قرار دادن در وضعیت خوابیده

تعیین سایز مناسب

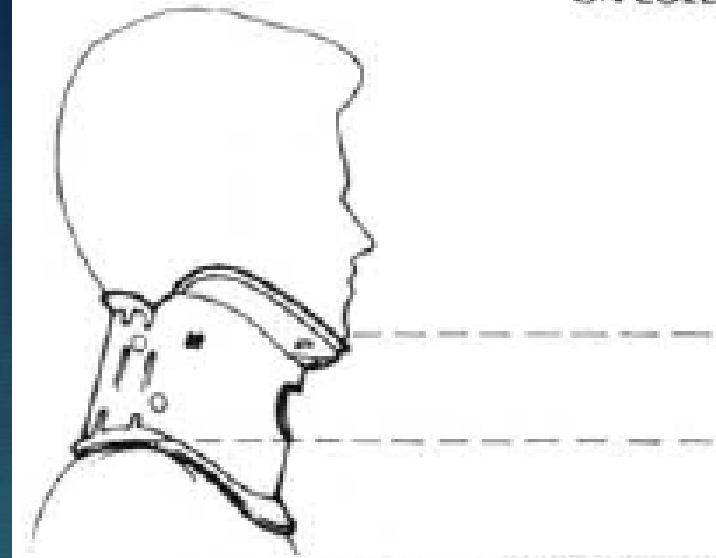
KEY DIMENSION
ON PATIENT



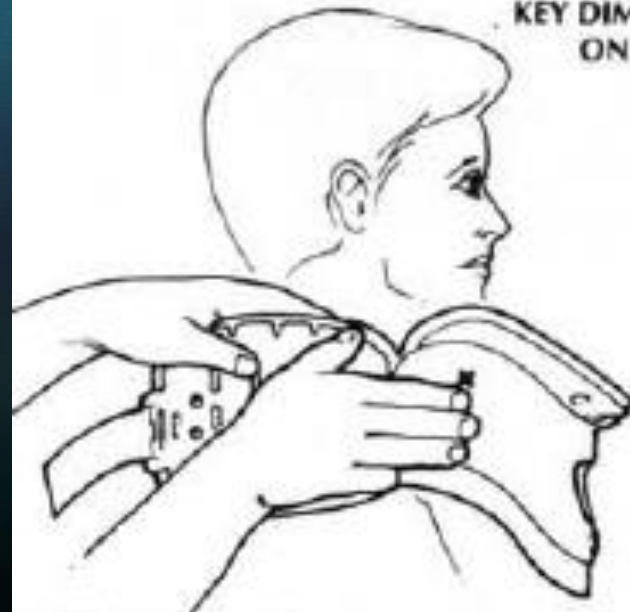
KEY DIMENSION
ON PATIENT

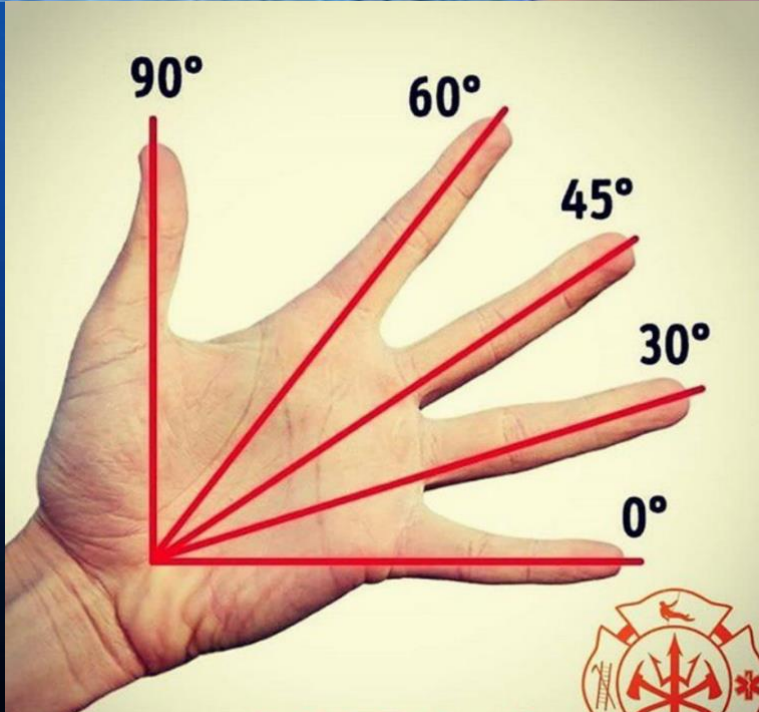


KEY DIMENSION
ON COLLAR



KEY DIMENSION
ON COLLAR

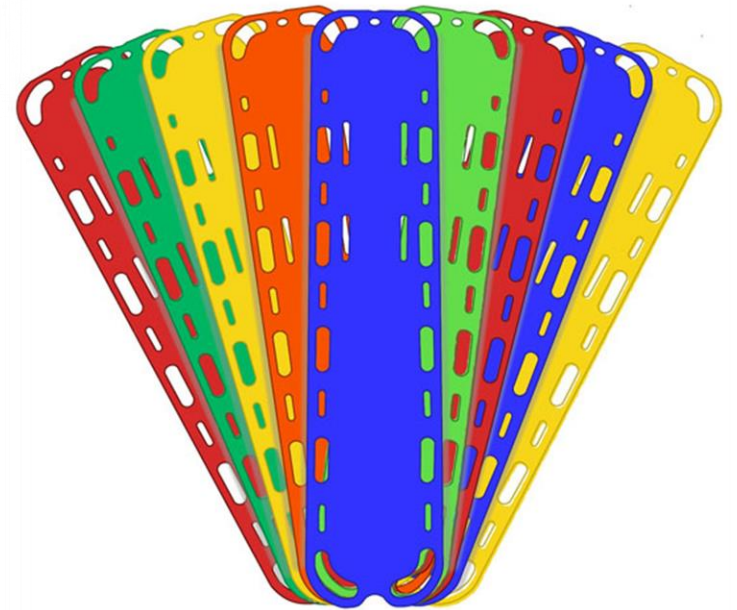
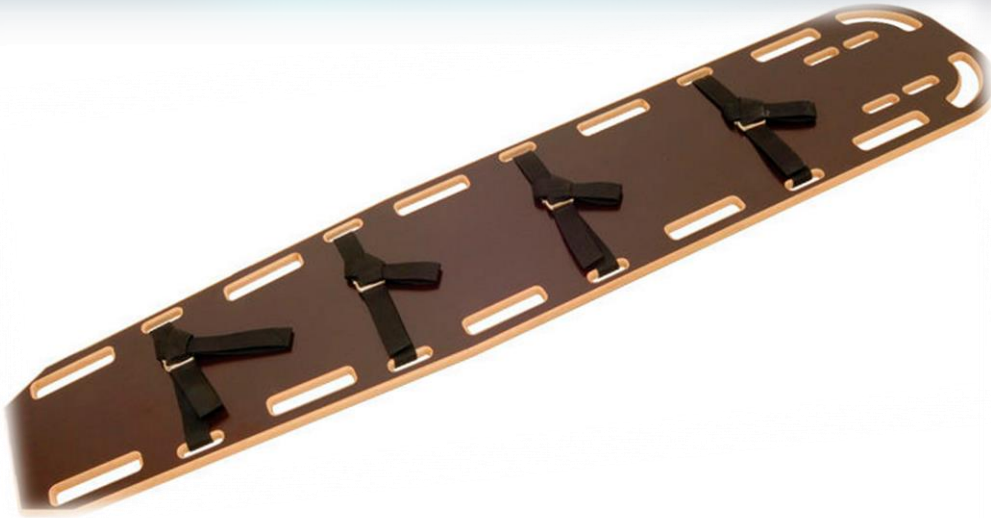








تخته پشتی (Back Board)



موارد استفاده از long back board

- ✓ لغزاندن یک مصدوم به خارج از محل حادثه
- ✓ محافظت از مصدوم حین شکست شیشه خودرو
- ✓ عایق جریان الکتریسیته
- ✓ سرپناه در آب و هوای بد
- ✓ معبر در شرایط گل و لای

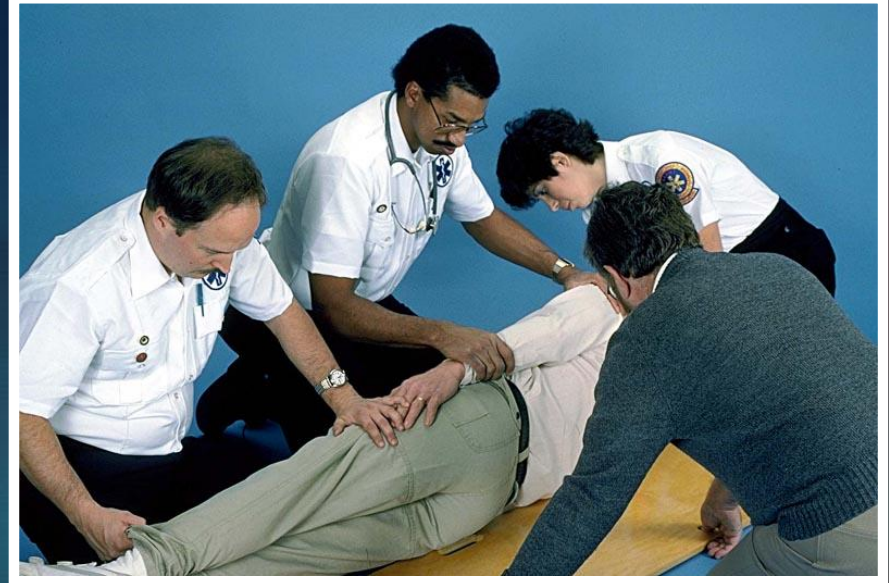
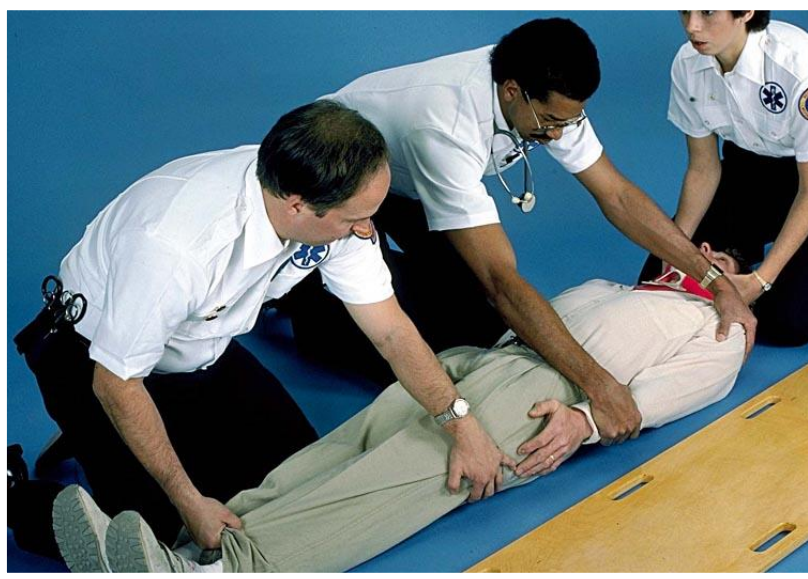
عوارض استفاده از long back board

✓ درد و ناراحتی در پس سر ، قسمت تحتانی پشت و ساکروم است .

✓ دست و پاگیر ترین وسیله گروه

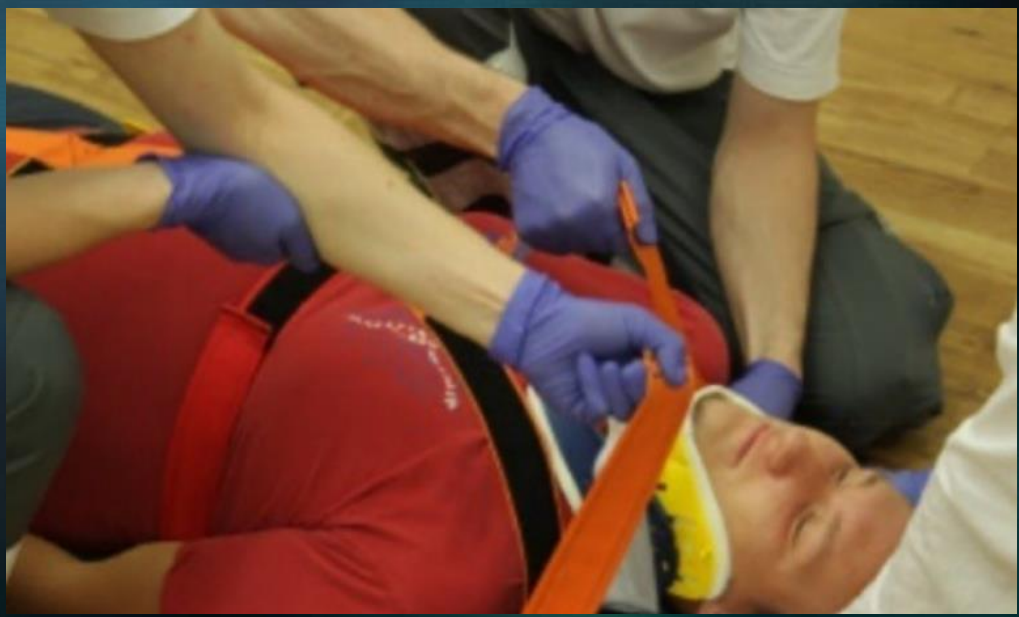
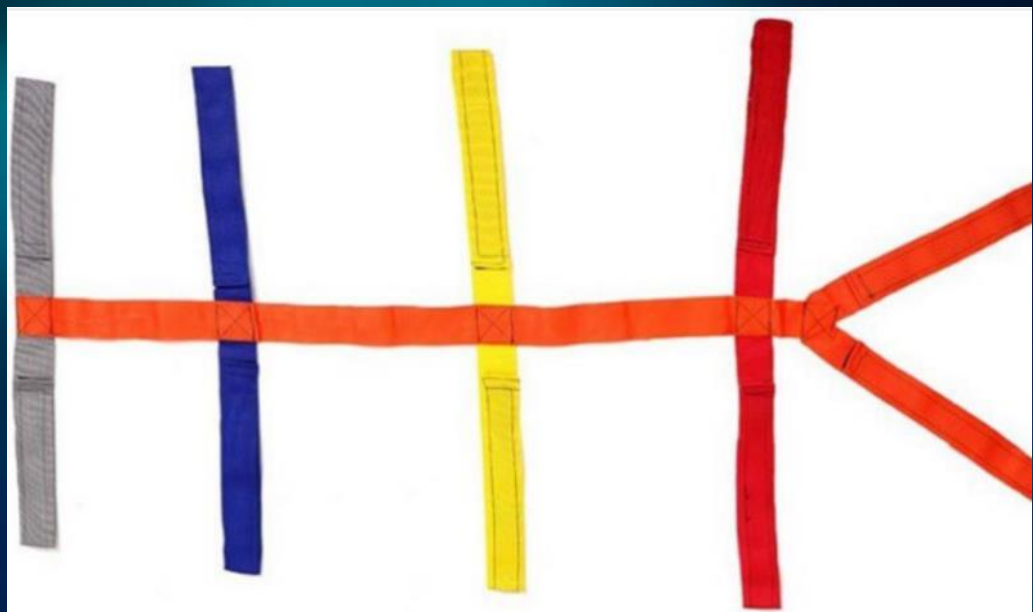
✓ حتی الا مکان باید از یک لایه در کل طول تخته استفاده شود .

Log-Roll onto a Spine Board *continued*



















K.E.D : Kendrick Extrication Device



قرار دادن در حالت نشسته



Omurga Ateli
Spine Splint



1



2



3



4



5



NOF Kırığı Ateli
Fractured NOF Splint

محدود سازی لگن



Pelvik Kırığı Ateli
Fractured Pelvic Splint

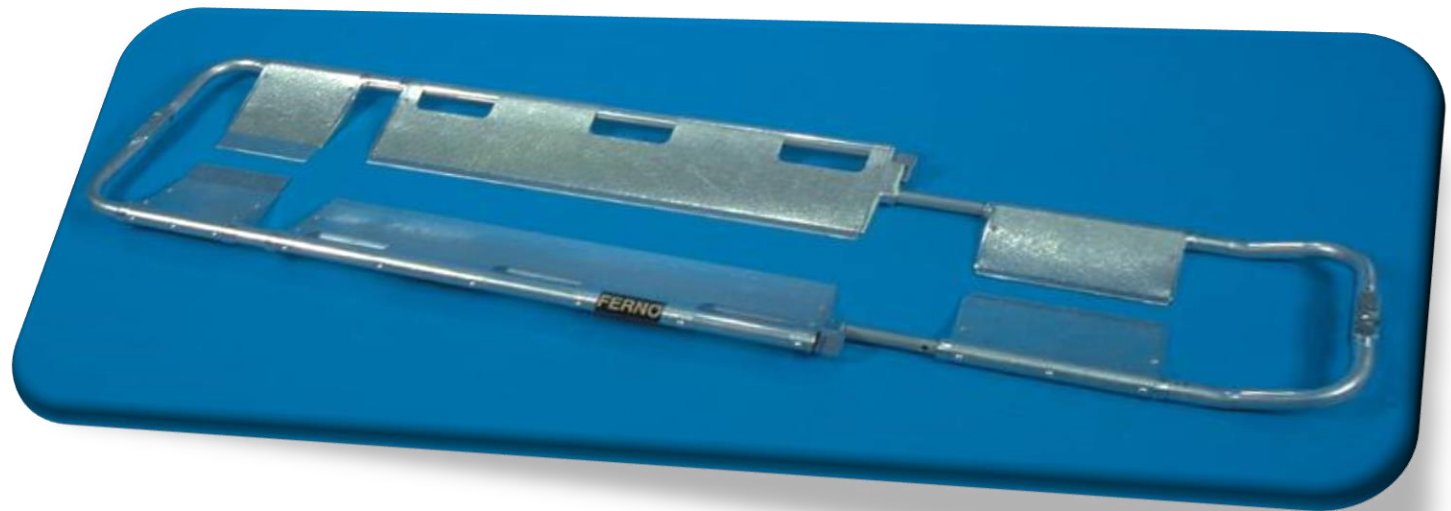
محدود سازی فمور



Alt Ekstremitate Ateli
Lower Exremity Splint



Scoop stretcher



Hip Fracture




Blanket rolls maintain the leg in a static position so that further injury does not occur.





نمونه بلند کردن

LIFTING DO'S & DON'TS

<p>DO LIFT AS A TEAM</p>  <p>Do lift bulky or heavy loads as a team. Doing so is smart and the safe way to work.</p>	<p>DO TURN WITH LEGS</p>  <p>Do move your legs and feet when turning or lowering the load. Avoid twisting at your waist.</p>	<p>DO USE YOUR LEGS</p> <p>Do lift the load using your powerful leg and buttocks muscles. Your feet should be wide apart, head and back upright. Keep abdominal muscles tight and the load in close.</p> 	<p>DO USE EQUIPMENT</p> <p>Do use equipment like hand trucks, dollies, or forklifts to do the heavy lifting. It's much less work and less risk of injury.</p> 
<p>DON'T LIFT BULKY LOADS ALONE</p>  <p>Don't lift bulky or heavy loads alone. Doing so puts great stress on your low back muscles and spine.</p>	<p>DON'T TWIST WHEN LIFTING</p>  <p>Don't twist when lifting, lowering, or carrying any load as this increases your risk of back injury.</p>	<p>DON'T USE YOUR BACK</p> <p>Don't lift the load with your rear end high and your head low. Use your leg muscles, not your weaker low back muscles.</p> 	<p>DON'T LIFT HEAVY LOADS</p>  <p>Don't lift heavy loads when you can use equipment. It is less work and less stress on your low back.</p>

نمونه بلند کردن



Power Grip



Power lift



Lifting a Stretcher

Squat, bending at the knees.

er

hile
r back.



Emergency Extrication



Rapid Extrication





