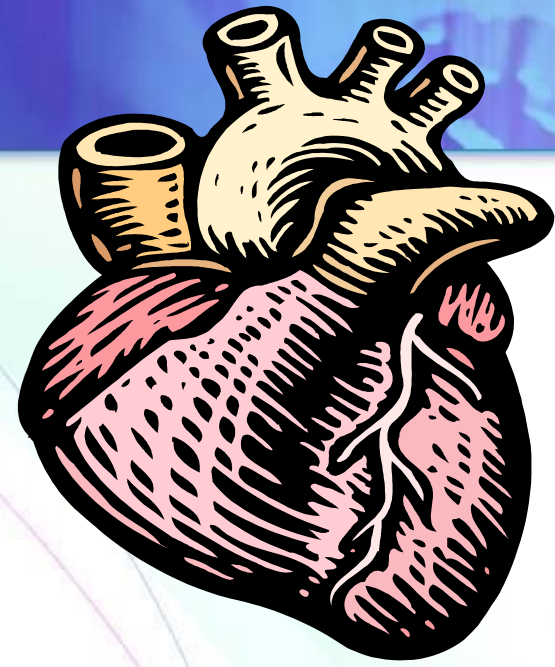


# C.P.R CARDIO PULMONARY RESUSCITATION



عماد صالحى  
مدرس امداد و نجات جمعيت هلال احمر

منت خدای را عزو وجل که طاعتش  
موجب قربت است و به شکر اندرش  
مزید نعمت هر نفسی که فرو می  
رود ممد حیات است و چون بر می  
آید مفرح ذات. پس در هر نفسی  
دو نعمت موجود است بر هر یک  
شکری واجب

# اهمیت CPR

- من احياها فکانما احيا الناس جميعا(آیه ۳۲ مائده)
- پیتر سفر: ای دریغ از مغزهایی که مردنشان حیف است.
- کلود بکر: ای دریغ از قلبهایی که مردنشان حیف است.

# PATIENT ASSESSMENT

## ارزیابی بیمار

ایمنی صحنه

Body substance Isolation BSI

معرفی خود

سطح هوشیاری LOC



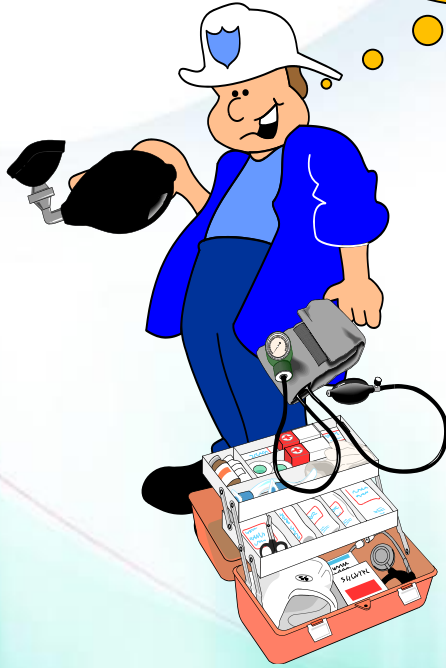
ایمنی امداد گر  
Responder Safety

# B.S.1 جدا سازی ترشحات



# من یک امداد گر هستم

Who Am I?



# کنترل درجه هوشیاری به روش G.C.S (Glasgow Coma Scale)

معیار	وضعیت	عمل
۴	بازبودن خود بخودی چشم	بازبودن چشمها
۳	بازکردن با صدا	
۲	بازکردن چشم با ایجاد درد	
۱	هیچکدام	





معیار	وضعیت	عمل
۵	آشنا و آگاہ به زمان و مکان	نحوه سخن گفتن و کلام
۴	استفاده از جملات گیج و گنگ	
۳	استفاده از لغات نا مناسب	
۲	استفاده از لغات نا واضح	
۱	هیچکدام	

معیار	وضعیت	عمل
۶	اطاعت از فرامین	واکنش به محرکهای حرکتی
۵	تشخیص و تمرکز روی محل درد	
۴	عقب کشیدن عضو پس از درد	
۳	در حالت خم شده بودن بدن پس از درد	
۲	در حالت باز بودن بدن پس از درد	
۱	هیچکدام	
۱۵	جمع	

A.V.P.U

**A: Alert**

هوشیاری

**V: Voice**

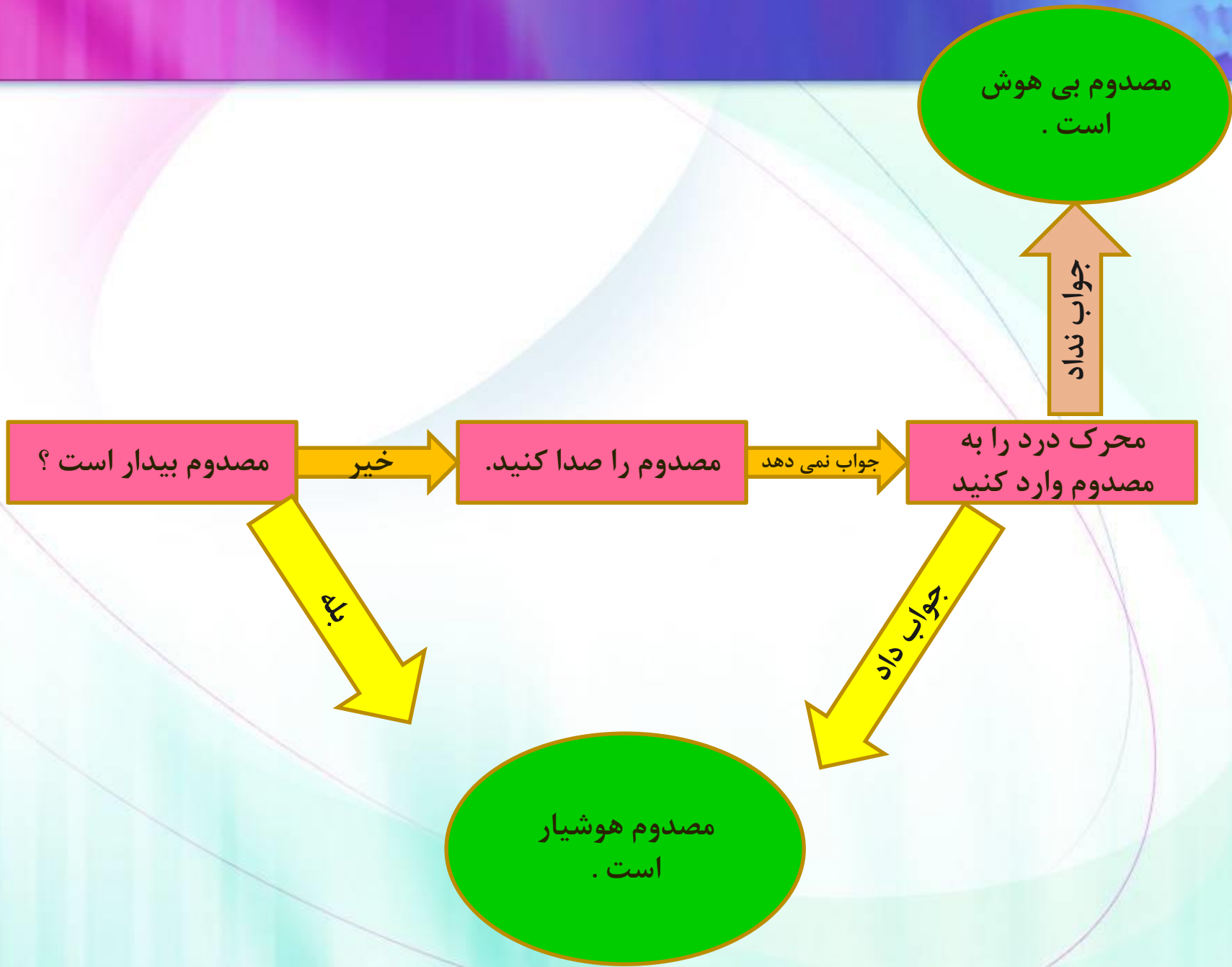
پاسخ به صوت

**P: Pain**

پاسخ به درد

**U: Unresponsive**

عدم واکنش



مصدوم بی هوش است.

جواب نداد

مصدوم بیدار است؟

خیر

مصدوم را صدا کنید.

جواب نمی دهد

محرک درد را به مصدوم وارد کنید

جواب داد

مصدوم هوشیار است.

بله

اگر مصدوم  
هوشیار است

□ شرح حال

□ V.S

□ کنترل از فرق سر تا نوک انگشت  
پا

# اگر مصدوم بیہوش

Push hard & fast  
on the center of  
the victim's  
chest.



**C**ompressions

Tilt the  
victim's head  
back & lift the  
chin to open  
the airway.



**A**irway

Give mouth-  
to-mouth  
rescue breath.



**B**reathing

# چرخه حیات Survival Chain

□ تماس

□ شروع ماساژ قلبی

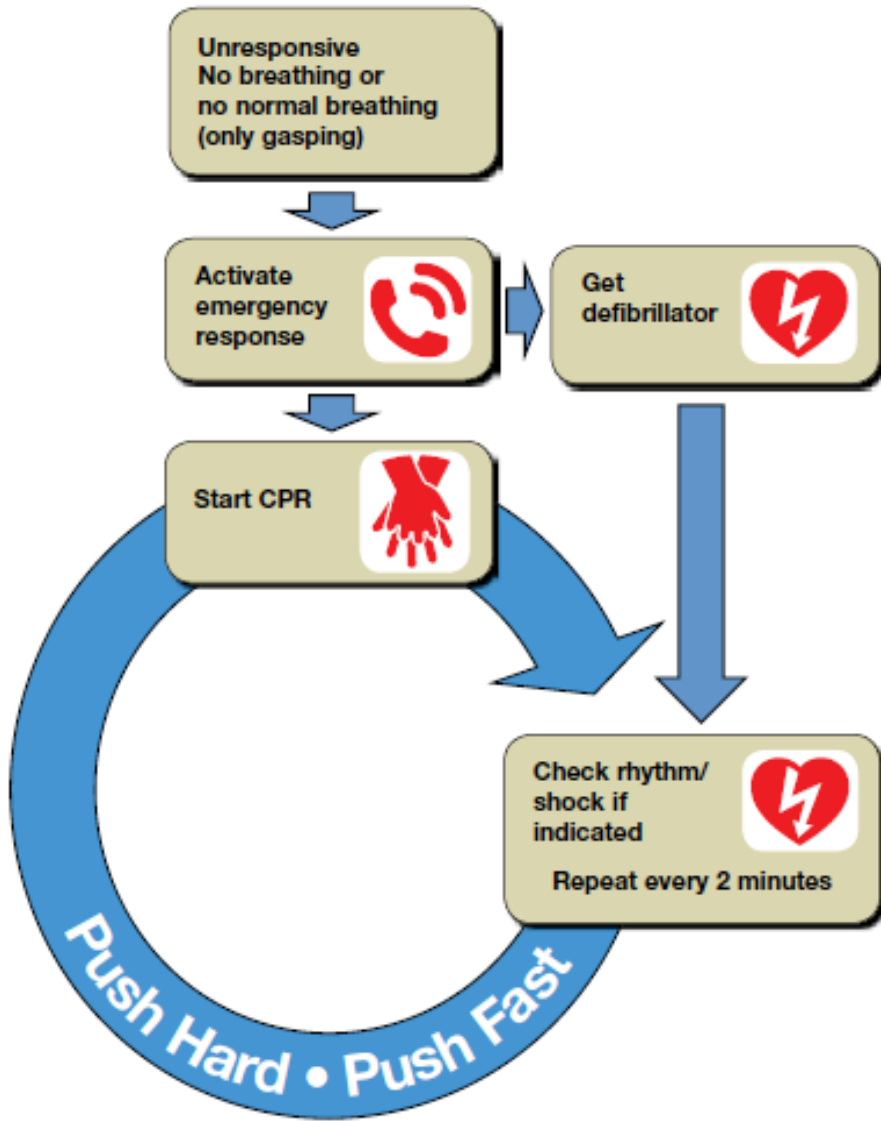
□ استفاده از دفیبریلاتور

□ انتقال همراه با اقدامات  
پیشرفته

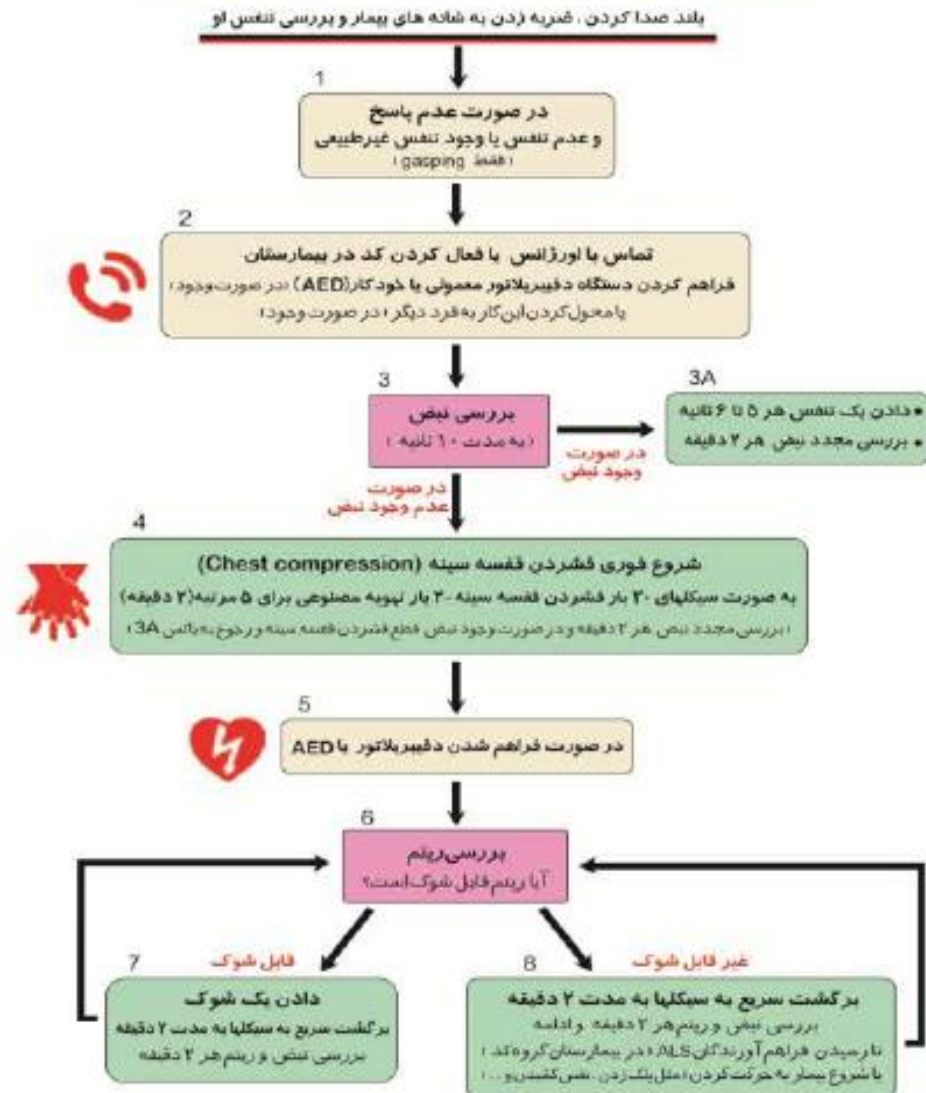
□ مانیتورینگ و اقدامات  
بیمارستانی



**Figure 2**  
Simplified Adult BLS Algorithm



نکته: قبل از انجام هرگونه اقدام ایمنی، سینه را بررسی و حتماً در شرایط امن کار را شروع کنید.





به شانه مصدوم آرام ضربه بزنید و صدا کنید  
آیا مصدوم نفس می کشد



مصدوم پاسخ نمی دهد ،  
تنفس ندارد



با اورژانس تماس  
بگیرید

نبض کاروتید را چک کنید

مصدوم نبض ندارد



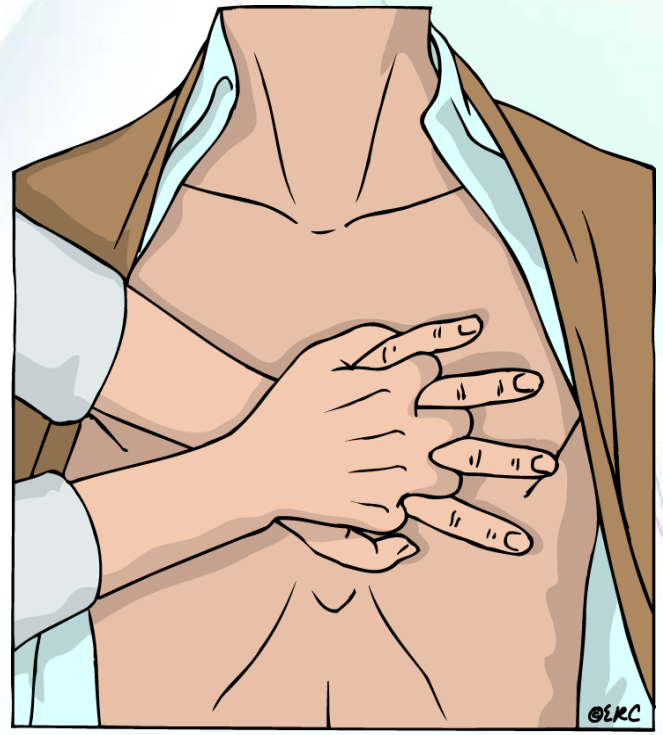
Check for a pulse ( $\leq 10$  seconds)



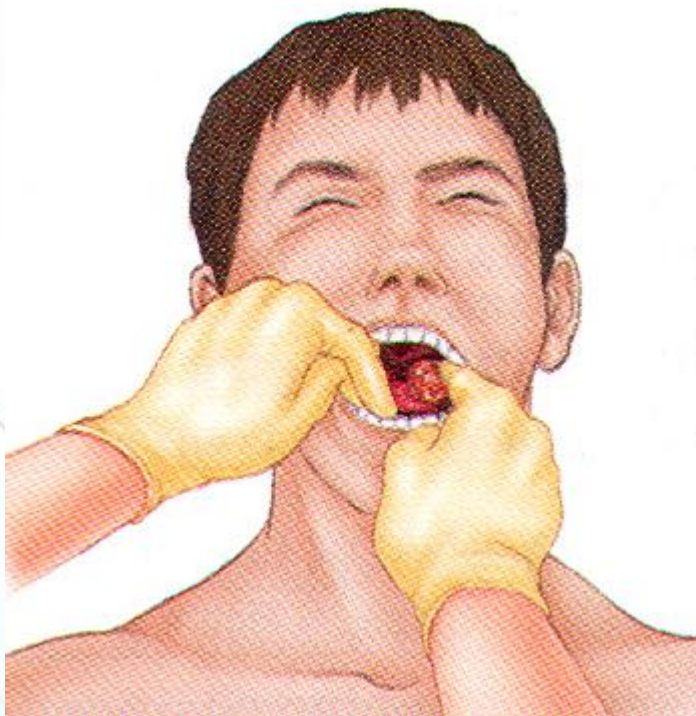
جمعیت حلال امر  
استان اصفهان

# فشار بر قفسه سینه وارد کنید

- ❑ ۳۰ فشار بر قفسه سینه وارد کنید .
- ❑ وسط قفسه سینه ، کمی پایین تر فشار آورید .
- ❑ فشار باید محکم و سریع باشد.
- ❑ ۵ سانتی متر بر روی سینه فشار آورید .
- ❑ پس از هر فشار، اجازه دهید قفسه سینه به جای خود برگردد .
- ❑ ۳۰ فشار باید در ۲۰ ثانیه انجام شود.



# راه هوایی را باز کنید ( Open Airway )



Finger Sweep

مانور جارویی

1



Head tilt chin lift

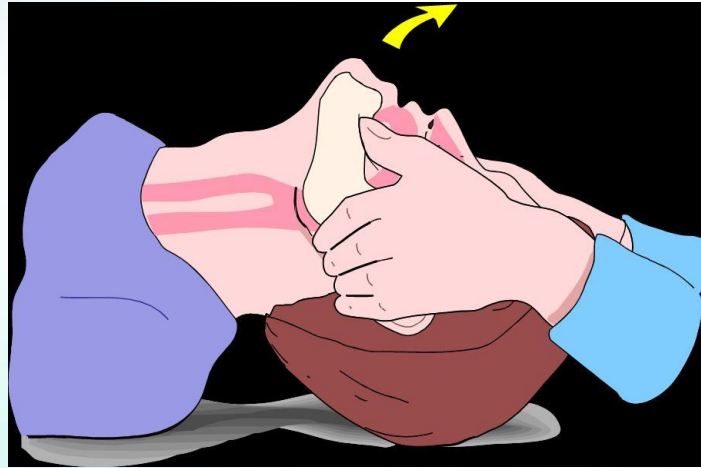
کشیدن چانه

2



جمیعت حلال امر  
استان افغانستان

# کشیډن فک Jaw Thrust



# تنفس مصنوعی را آغاز کنید

رابط تنفسی را بر روی دهان و بینی  
مصدوم قرار دهید .

دو تنفس به فاصله 4 ثانیه به مصدوم بدهید





## نکات مهم در احیای قلبی ریوی بزرگسال

چرخه ۳۰ ماساژ ۲ تنفس را ادامه دهید .

اگر مصدوم آسیب نخاعی دیده از فک اصلاح شده برای باز کردن راه هوایی استفاده کنید .

در هر دقیقه ، بطور متوسط باید ۱۰۰ فشار وارد آورید .

از انجام تهویه بیش از اندازه (Hyperventilation) به علت کاهش برون ده قلبی پرهیزید .





جمعیت حلال امر  
استان افغانستان

# چرخه حیات نوزاد و خردسال Survival Chain



ایمنی

ماساژ

تماس

انتقال با اقدامات پیشرفته

مانیتورینگ و اقدامات پیشرفته بیمارستانی



# احیاء نوزاد



ADAM

- با ضربه زدن به کف پا و صدا کردن نوزاد سطح هوشیار چک کنید
- اگر تنها هستید ۲ دقیقه احیا را انجام دهید. سپس تماس بگیرید
- اگر کسی همراه شماست از او بخواهید با اورژانس تماس بگیرد



جمعیت حلال امر  
استان اصفهان

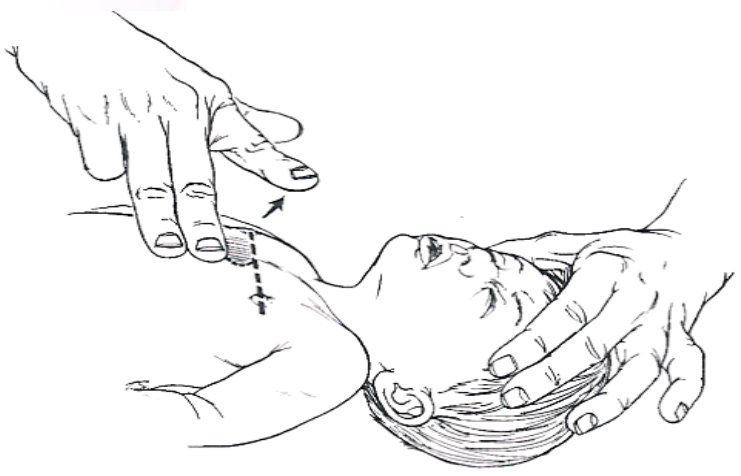
# احیا نوزاد



نبض بر اکیال نوزاد را ۱۰  
ثانیه چک کنید .



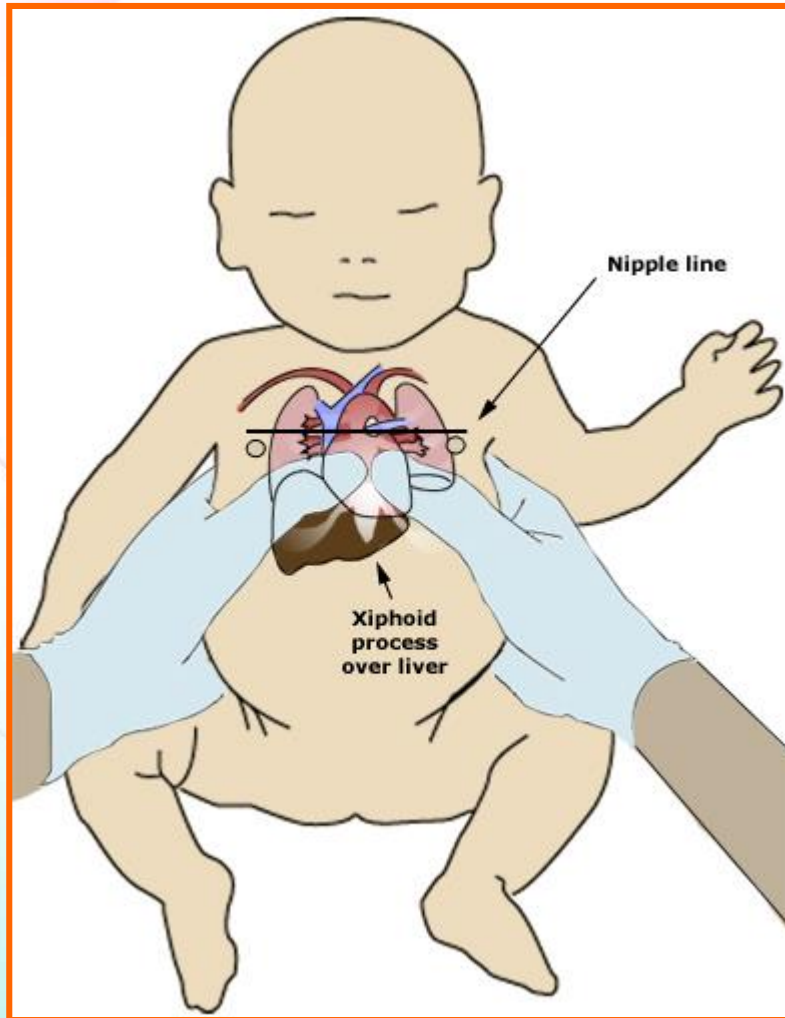
# احیا نوزاد



- اگر نوزاد نبض نداشت :  
خط وسط سینه ، ۱ انگشت پایین تر  
محل ماساژ است
- دو انگشت میانی را روی محل ماساژ  
قرار دهید
- ۴ سانتی متر رو محل ، فشار دهید
- ۳۰ فشار سریع روی محل وارد کنید



## حیاء نوزاد ۲ نفرہ



اگر دو نفر ہستید برای فشار به قفسہ سینہ از قانون ۶۰ ، ۶۰ استفادہ کنید .

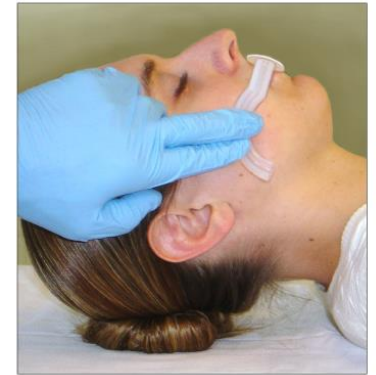
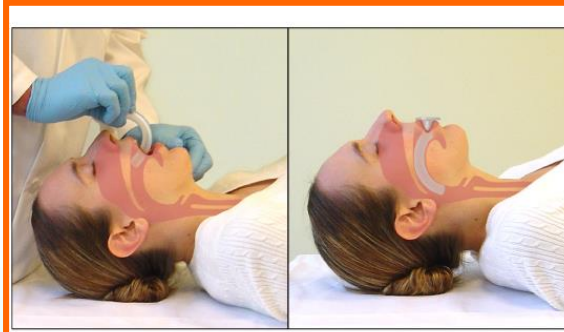
به ازای هر ۲ تنفس ۱۵ مرتبہ فشار دهید .

# Oral Airway

ابتدا سایز Air way را  
مشخص کنید .

زبان را با آبسلانگ بگیرید .

مطابق شکل ایروی را داخل  
دهان قرار دهید .



Amo

## Bag Valve Mask



ماسک صورتی مناسب انتخاب کنید .

ماسک را با یک دست به روش CE روی دهان و بینی مصدوم بگیرید . و با دست دیگر کیسه BVM را بگیرید .

در صورت اتصال BVM به اکسیژن و کیسه هوا بیش از ۹۰٪ خروجی اکسیژن دارد.

بدون کیسه هوا ۵۰٪ خروجی اکسیژن دارد .

بدون کیسه و اکسیژن کمتر از ۲۰٪ اکسیژن خروجی دارد.

نحوه نگه داشتن صحیح  
BVM توسط ۱ نفر

# نحوه نگه داشتن B.V.M توسط دو نفر





# رسیدن دستگاہ Automatic External Defibrillator (AED)



# استفاده از AED

اگر مصدوم بیهوش بود :  
AED را روشن کنید .

پدل ها را طبق شکل روی سینه مصدوم  
بچسبانید .

دکمه آنالیز را فشار دهید

صبر کنید .

اگر دستور شوک داد ، دکمه شوک را فشار دهید

در غیر اینصورت احیا را ادامه دهید .

